

## Veranstalten auf der Anlage des TC BW St. Wendel

# Tennis-Sommerferien-Sportprogramm für alle Kinder und Jugendlichen im Alter zwischen 5-18 Jahren aus dem Kreis Sankt Wendel von Anfänger bis zum Profi 😊



### Tennistraining:

- es wird in kleinen Gruppen (max. 4 Personen p. Platz) trainiert, um die Effektivität zu gewährleisten.
- das Training beinhaltet schwerpunktmäßig eine Verbesserung der Technik und Taktik, aber auch Steigerung im konditionellen und koordinativen Bereich.
- das Tennistraining, Konditionstraining, Koordinationstraining sowie Rahmenprogramm wird von Pavel Miksovsky sowie weiteren lizenzierten Trainern aus dem Trainerteam geleitet.

### Sport-Rahmenprogramm:

- neben dem Tennistraining, Konditions- und Koordinationstraining kommen auch die Fans von Beachtennis-Volleyball, Fußball, Hockey, Basketball, Baseball, Badminton u.v.a. auf ihre Kosten.

### Organisation:

- Tennis-Training-Woche beim Gewitter oder schlechtem Wetter ziehen wir uns einfach gemütlich in die Halle zurück ohne Programmunterbrechung.
- Sport-Freizeit Programm findet auf den 8 Tennisplätzen sowie in der 5-Feld Tennishalle statt.



## Termine und Preise:

die Trainingstage sind frei wählbar. Bei der Anmeldung ganz einfach die Tage ankreuzen  die Du trainieren möchtest. 10% Nachlass bei 5 und mehr Trainingstagen.

- 06.07. 14:00-17:00 20,-€
- 07.07. 14:00-17:00 20,-€
- 08.07. 14:00-17:00 20,-€
- 09.07. 14:00-17:00 20,-€
- 13.07. 09:30-12:00 18,-€ (  exkl. Mittagessen inkl. Getränke 5,-€)
- 13.07. 14:00-16:30 18,-€
- 14.07. 09:30-12:00 18,-€ (  exkl. Mittagessen inkl. Getränke 5,-€)
- 14.07. 14:00-16:30 18,-€.
- 15.07. 09:30-12:00 18,-€ (  exkl. Mittagessen inkl. Getränke 5,-€)
- 15.07. 14:00-16:30 18,-€
- 16.07. 09:30-12:00 18,-€ (  exkl. Mittagessen inkl. Getränke 5,-€)
- 16.07. 14:00-16:30 18,-€
- 12.08. 10:00-13:00 20,-€
- 13.08. 10:00-13:00 20,-€
- 14.08. 10:00-13:00 20,-€

Annahme: wegen Einhaltung der Corona Regeln nur in begrenzten Kapazität in Reihenfolge der Eingänge!

## Anmeldeformular:

Hiermit melde ich meine(n) Tochter/Sohn zum Tennis-Sommerferien-Sportprogramm beim TC Sankt Wendel verbindlich an.

- Name, Vorname
- Geb.-Datum
- Straße
- Ort
- Telefon  Handy
- Email

Ich erkläre,

- dass mein/e Sohn/Tochter frei von ansteckenden Krankheiten, gesund und sporttauglich ist.

Ort, Datum

Unterschrift der Erziehungsberechtigten

## Infos und Anmeldung:

Tennisschule Pavel Miksovsky  
Zur Wolfsheck 8  
66646 Marpingen  
Tel.: 06853/30689 Handy 0177/5516261  
Email: [pavel.miksovsky@web.de](mailto:pavel.miksovsky@web.de)