



Auf!Leben auf der Anlage des TC BW St. Wendel



Tennis-Sommerferien-Sportprogramm 2022

für alle Kinder und Jugendlichen im Alter zwischen 5-16 Jahren

aus dem Kreis Sankt Wendel von Anfänger bis zum Profi 😊

1. Woche: 25.07.-29.07.2022

2. Woche: 29.08.-02.09.2022

Täglich 9:30-16:30 inkl. Mittagessen

Tennistraining:

- es wird in kleinen Gruppen (max. 4-6 Personen p. Platz) trainiert, um die Effektivität zu gewährleisten.
- das Training beinhaltet schwerpunktmäßig eine Verbesserung der Technik und Taktik, aber auch Steigerung im konditionellen und koordinativen Bereich.
- Einsatz Ballmaschine im Training
- Tagesvideo.
- das Tennistraining, Konditionstraining, Koordinationstraining sowie Rahmenprogramm wird von Pavel Miksovsky sowie weiteren lizenzierten Trainern aus dem Trainerteam geleitet.

Sport-Rahmenprogramm:

- neben dem Tennistraining, Konditions- und Koordinationstraining kommen auch die Fans von Beachtennis-Volleyball, Fußball, Hockey, Basketball, Baseball, Badminton u.v.a. auf ihre Kosten.

Organisation:

- Tennis-Training-Woche beim Gewitter oder schlechtem Wetter ziehen wir uns einfach gemütlich in die Halle zurück ohne Programmunterbrechung.
- Sport-Freizeit Programm findet auf den 8 Tennisplätzen sowie in der 5-Feld Tennishalle statt.

Kosten:

- Kostenlos (um eine Spende für Kinder und Jugend Sportpark auf unsere Anlage wird gebeten) 😊

Annahme wegen begrenzter Kapazität in Reihenfolge der Eingänge!

Anmeldeformular:

Hiermit melde ich meine(n) Tochter/Sohn zum Tennis-Sommerferien-Sportprogramm beim TC Sankt Wendel verbindlich an.

- Name, Vorname _____
- Termine: (auch Einzeltage sind möglich) _____
- _____
- Geb.-Datum _____
- Straße _____
- Ort _____
- Telefon _____ Handy _____
- Email _____
- Kapuzen Pulli Größe (ab 4 Tage inkl.) _____

Ich erkläre,

- ✓ dass mein/e Sohn/Tochter frei von ansteckenden Krankheiten, gesund und sporttauglich ist.
- ✓ Ich erkläre mich damit einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung Bilder und/oder Videos von den Teilnehmer_innen gemacht werden und zur Veröffentlichung
 - auf der Homepage
 - für den Fördermittelgeber
 - auf der Facebook-Seite
 - auf Instagram

verwendet und zu diesem Zwecke auch abgespeichert werden dürfen. Die Fotos und/oder Videos dienen ausschließlich der Öffentlichkeitsarbeit des TC BW St. Wendel.

Ort, Datum _____

Unterschrift der

Erziehungsberechtigten _____

Infos und Anmeldung:

Tennisschule Pavel Miksovsky

Tel.: 0177/5516261

Email: info@tennisschule-miksovsky.de