

## Veranstalten auf der Anlage des TC BW St. Wendel

# Tennis-Sommerferien-Sportprogramm für alle Kinder und Jugendlichen im Alter zwischen 5-18 Jahren aus dem Kreis Sankt Wendel von Anfänger bis zum Profi 😊



### Tennistraining:

- es wird in kleinen Gruppen (max. 4 Personen p. Platz) trainiert, um die Effektivität zu gewährleisten.
- das Training beinhaltet schwerpunktmäßig eine Verbesserung der Technik und Taktik, aber auch Steigerung im konditionellen und koordinativen Bereich.
- das Tennistraining, Konditionstraining, Koordinationstraining sowie Rahmenprogramm wird von Pavel Mikovsky sowie weiteren lizenzierten Trainern aus dem Trainerteam geleitet.

### Sport-Rahmenprogramm:

- neben dem Tennistraining, Konditions- und Koordinationstraining kommen auch die Fans von Beachtennis-Volleyball, Fußball, Hockey, Basketball, Baseball, Badminton u.v.a. auf ihre Kosten.

### Organisation:

- Tennis-Training-Woche beim Gewitter oder schlechtem Wetter ziehen wir uns einfach gemütlich in die Halle zurück ohne Programmunterbrechung.
- Sport-Freizeit Programm findet auf den 8 Tennisplätzen sowie in der 5-Feld Tennishalle statt.



## Termine und Preise:

die Trainingstage sind frei wählbar. Bei der Anmeldung ganz einfach die Tage ankreuzen  die Du trainieren möchtest. 10% Nachlass bei 5 und mehr Trainingstagen.

- 26.07. 09:30-12:00 18,-€ ( Mittagessen inkl. Getränke 5,-€)
- 26.07. 14:00-16:30 18,-€
- 27.07. 09:30-12:00 18,-€ ( Mittagessen inkl. Getränke 5,-€)
- 27.07. 14:00-16:30 18,-€.
- 28.07. 09:30-12:00 18,-€ ( Mittagessen inkl. Getränke 5,-€)
- 28.07. 14:00-16:30 18,-€
- 29.07. 09:30-12:00 18,-€ ( Mittagessen inkl. Getränke 5,-€)
- 29.07. 14:00-16:30 18,-€
- 30.07. 09:30-12:00 18,-€ ( Mittagessen inkl. Getränke 5,-€)
- 30.07. 14:00-16:30 18,-€
- 23.08. 09:30-12:00 18,-€ ( Mittagessen inkl. Getränke 5,-€)
- 23.08. 14:00-16:30 18,-€.
- 24.08. 09:30-12:00 18,-€ ( Mittagessen inkl. Getränke 5,-€)
- 24.08. 14:00-16:30 18,-€
- 25.08. 09:30-12:00 18,-€ ( Mittagessen inkl. Getränke 5,-€)
- 25.08. 14:00-16:30 18,-€
- 26.08. 09:30-12:00 18,-€ ( Mittagessen inkl. Getränke 5,-€)
- 26.08. 14:00-16:30 18,-€.
- 27.08. 09:30-12:00 18,-€ ( Mittagessen inkl. Getränke 5,-€)
- 27.08. 14:00-16:30 18,-€

Annahme: wegen Einhaltung der Corona Regeln nur in begrenzten Kapazität in Reihenfolge der Eingänge!

### Anmeldeformular:

Hiermit melde ich meine(n) Tochter/Sohn zum Tennis-Sommerferien-Sportprogramm beim TC Sankt Wendel verbindlich an.

- Name, Vorname
- Geb.-Datum
- Straße
- Ort
- Telefon  Handy
- Email

Ich erkläre,

- dass mein/e Sohn/Tochter frei von ansteckenden Krankheiten, gesund und sporttauglich ist.

Ort, Datum

Unterschrift der Erziehungsberechtigten

### Infos und Anmeldung:

Tennisschule Pavel Miksovsky  
Tel.: 0177/5516261  
Email: [pavel.miksovsky@web.de](mailto:pavel.miksovsky@web.de)